



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde

<http://angironderandonnee.free.fr/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Randonnee-Gironde-160139950793653>

## N°2019/4 - Programme SEPTEMBRE – OCTOBRE 2019

### *Mot du Président.....*

La saison estivale se termine et nous devons penser à nos activités de rentrée.

En plus de nos randonnées habituelles, le "Pédibus" spécial été, dont vous avez pris connaissance, a prévu de nous réunir en septembre à deux reprises à Lestiac, je vous espère nombreux à ces manifestations.

Concernant la balade semi-nocturne du vendredi 23 août, en l'absence d'Alain souffrant, nous n'étions pas en mesure d'annuler ce rendez-vous. Les bénévoles ce sont remotivés pour accueillir les **75 personnes inscrites** auprès de Monique. Le programme prévu a été maintenu, et s'est déroulé dans une belle ambiance, compte-tenu des nombreux remerciements des participants

Merci à Monique, Annie, Robert accompagnés de "momo" Catherine, Patrick, Monique, Amélie et Nicole, pour la réussite de cette soirée, sans oublier l'accueil de Claire et Jean-Pierre au Château Bellegarde.

Au prochain Comité Régional des 28 et 29 septembre à BRENS (81600) organisé la section Midi-Toulousain, Olivier et moi-même, seront vos délégués.

Le samedi en matinée, Olivier animera un atelier dédié à la Sécurité dans les maisons AN.

Quelques nouvelles de la Région Grand Ouest : nous avons appris dernièrement la démission de notre Présidente Régionale Sylvie Ronvel, Alain qui est le secrétaire régional assurera l'intérim jusqu'au prochain Comité des 28 et 29 septembre.

A bientôt,  
Daniel



## **BALADES ET RANDONNEES**

### **Programme des randonnées et activités de Septembre et Octobre 2019**

#### **Le 3 Septembre 2019 - Martillac**

Randonnée proposée par **Jean Pierre Bidegorry (05 56 78 20 67-06 30 35 23 54)**

Regroupement parking de la forêt de Migelane sur la D 111 dite « la voie romaine ».

Route entre Martillac et Léognan D 109 au rond point du cimetière prendre à gauche.

Boucle de 7,5 km le matin, sans dénivelé, et 7,5 km l'après-midi.

**Départ 9h 30 précise.**

Prévenir l'organisateur la veille. Merci.

#### **Le 17 Septembre 2019 - Caillau**

Randonnée proposée par **Joaquim Budis (06 80 67 09 51-05 56 86 83 64)**

Pour s'y rendre sur la R 89 prendre la sortie N° 6 Caillau, puis Caillau information à droite **jusqu'à la mairie**,

route de la mairie puis la route à droite **Parking de l'espace Sportif de la Trappe** et atelier municipaux.

Une boucle de 9,5 km le matin et 6,5 km après midi.

**Départ 9h 30 précise.**

Prévenir l'organisateur la veille. Merci

#### **Le 1er Octobre 2019 - Pompignac-SalleBoeuf-Tresses**

Randonnée proposée par **Daniel Marmagne (05 56 21 19 61-0674 33 31 51)**

Regroupement parking Terrain de foot de Pompignac Allée de Cadoin

Boucle de 10 km en matinée avec dénivelé modéré - Après-midi boucle d'environ 6 km.

**Départ 9h 30 précise.**

Prévenir l'organisateur la veille Merci

#### **Le 15 Octobre 2019 - Saint Symphorien**

Randonnée proposée par **Luc Marcheti (05 56 21 95 71)**

Regroupement à Saint léger de Balson sur la D 3 à droite de l'église en venant de Saint Symphorien sur le parking. Repas au restaurant prévenir 5 jours avant pour réservation.

Une boucle de 10 km le matin et 7 km après midi .

**Départ 9h 30 précise.**

Prévenir l'organisateur la veille. Merci.

#### **Le 29 Octobre 2019- Laromet**

Randonnée proposée par **Familles Coussiere-Laville (06 75 93 10 89)**

**Renseignements à venir**

#### **Prochain PEDIBUS fin Octobre 2019**

Faite parvenir vos suggestion de rando pour Novembre et Décembre prochain Merci

Joaquim Buis 05 56 86 83 64 / 06 80 67 09 51 ou [joaquimbudis@hotmail.fr](mailto:joaquimbudis@hotmail.fr)

Date pour randonnées de Novembre le 12 et le 26

Date pour les randonnées de Décembre le 03 et le 17

## *Notez bien ces dates...ça se passe à Lestiac.....*

### LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE.....FETE DE LA CALE

Rendez vous à la Maison des Associations de Lestiac à 9h45 pour une randonnée dans le secteur.  
A midi retour à La Cale pour le repas pris sur les bord de Garonne. Prix du repas environ 10 €.  
Au port, animations diverses, musique, chants, balade en barque ...

**Renseignements, inscriptions auprès de Monique Laville / 06 75 93 10 89**

### LE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE ...FETE DES ASSOS DE LESTIAC

Accueil à partir de 9H30. Départ Rando ludique par équipes 10H précises.  
Lors de cette rando intervention humoristique et musicale d'un groupe connu dont la prestation est payée par la commune  
Vers 12H30 Pot amical.....Restauration sur place . Animation jusqu'à 16H  
Organisation de la Rando ludique Amis de la Nature/Cabane des Loupiots/Bibliothèque/ La Cale  
Modalités d'inscriptions à venir

### SAMEDI 12 OCTOBRE...JOURNEE PETANQUE à LESTIAC

Rendez-vous à Lestiac Salle des associations à 9H pour départ de randonnées à 9H30

A 12H30 sera proposé un repas-froid traiteur...

L'après-midi Tournoi de Pétanque

**Informations complémentaires et Bulletin d'inscription vous seront transmis après la réunion de bureau du 16 septembre**

## *Nouvelles propositions de formations*

### Initiation et Perfectionnement à l'Informatique

Formations proposées et dispensées par Olivier Sellin. Voir le mail du

Après une première session bien accueillie, Olivier propose d'organiser deux sessions avant la fin de l'année :

- **une première session, début octobre**, très générale dans laquelle il abordera l'environnement de l'ordinateur, la connexion aux périphériques, l'accès à Internet, mails, téléchargement des photos, la gestion des fichiers.....

- **une deuxième session, début décembre**, qui viendrait en complément avec les outils : Word (traitement de texte), Excel ( conception d'un tableau ) , Powerpoint ( présentation des documents, conception d'un diaporama....)

Pour un bon déroulement, chacune des sessions sera limitée à 8 personnes..

Accueil à 9h à Lestiac, local des associations. La date vous sera donnée ultérieurement.

Si possible apportez votre ordinateur ou votre tablette.

Vous pouvez dès maintenant, vous inscrire auprès de :

**Francette Bonnet, Secrétaire, au 06 70 52 89 02** ou par mail [francette.bonnet33@orange.fr](mailto:francette.bonnet33@orange.fr)

ou auprès d' **Olivier Sellin : 06 52 05 81 11** ou [olivier.sellin@yahoo.fr](mailto:olivier.sellin@yahoo.fr)

## **c'était en Juin : regroupement en Périgord Noir....**

Du 17 au 22 juin, 18 de nos adhérents ont profité du séjour que nous avait organisé Joaquim Budis, à l'Hôtel du Pech de Malet, commune de Vitrac en Dordogne.

Le beau temps était de la partie, et ce fut une semaine bien remplie : de belles randonnées, et découverte de cette région qui ne manque pas de sites remarquables : visite du site troglodytique de La Roque Saint-Christophe, promenade en gabarre sur la Dordogne à La Roque Gageac, visite du centre international de l'art pariétal Lascaux IV, visite du château de Castelnaud et pour clore notre séjour une belle promenade aux Jardins d'eau de Carsac-Aillac.

Tous les participants ont apprécié cette escapade en Périgord, et l'accueil sympathique, chaleureux et en toute simplicité des propriétaires de l'hôtel.

Encore merci à Joaquim.

**Union Touristique Amis de la Nature - Section des Pays de Gironde - Siège social en Mairie de Lestiac 33550**

Association type 1901 de Loisirs Tourisme et Education populaire- J.O. Du 13/03/1983

Courrier Président Daniel MARMAGNE 9 Allée des Faures 33370 SALLEBOEUF Tel 05 56 21 19 61

ou secrétariat Francette BONNET mail [francette.bonnet33@orange.fr](mailto:francette.bonnet33@orange.fr) Tel 05 56 32 57 56 / 06 70 52 89

**site internet**

**<http://angironderandonnee.free.fr>**